STILLE BLIKSEM

ELISA LEE

Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic

DE ULTIEME OUTFITINSPIRATIE

Style Guide

Een kast vol kleren en 'niets om aan te trekken'? Met de *7-point rule* is dat definitief verleden tijd. Heb je nodig: onze Feeling Style Guide, enkele topstuks en een héél klein beetje wiskunde.

DOOR **CATHERINE KOSTERS** M.M.V. **AMBER ALBRECHT**



Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE

Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic



Powered by Aminco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE
Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic

De7-point rule
als ultieme stylinghack

De theorie

Wie net als wij uren op sociale media doorbrengt voor, pakweg, researchdoeleinden weet dat TikTok dol is op een stylinghack. Van de *'sandwich method'*, waarbij je boven- en onderaan voor matching kleuren kiest met een contrasterende tint in het midden, tot de *'wrong-shoe theory'*, die stelt dat 'verkeerde' schoenen een outfit sterker maken. De laatste toevoeging aan dit rijtje virale trucs én onze nieuwe favoriet: de *'7-point rule'*.

Vooraleer je angstaanjagende flashbacks krijgt naar je middelbareschooltijd: de regel heeft niets te maken met algebra of driehoeksmeetkunde; al wat je ervoor moet kunnen, is tot zeven tellen. Het komt erop neer dat je elk kledingstuk of accessoire **1 of 2 punten** toebedeelt naargelang het meer of minder opvallende karakter ervan:

• **1 PUNT** voor eenvoudige stukken zoals een T-shirt, sweater, jeans, neutrale tas of simpel paar sneakers. Basics, kortom.

• **2 PUNTEN** voor items met een opvallende kleur, print, textuur of een ander in het oog springend detail. Statementstukken dus.

Zoals de naam doet vermoeden, stelt de *7-point rule* dat de ideale outfit uitkomt op een totaal van minstens 7 – **tussen 7 en 10 punten** om precies te zien. *7-to-10-point rule* bekte alleen net iets minder vlot. Scoort je outfit lager dan 7? Dan ontbreekt er nog iets. Scoort-ie hoger dan 10? Dan neem je best een stapje terug, stilistisch gezien dan.

De beloning voor deze optelsom is eindeloze outfitinspiratie. De volgende keer dat je weer eens twijfelend voor de spiegel staat, begin je dus simpelweg te tellen. Zo krijg je een harmonieuze look die interessant is, maar niet opzichtig. Over- noch underdressed. Perfect, *quoi*.

De praktijk

Klinkt allemaal veelbelovend, maar zonder concrete voorbeelden zegt zo'n stylinghack je wellicht bitter weinig. Tijd om de theorie in de praktijk om te zetten. Zie hiernaast twee looks in telkens twee uitvoeringen. Hoe kunnen twee outfits die zó gelijkend zijn toch een compleet ander effect bewerkstelligen? Met de *7-point rule*, uiteraard. Reken even mee...

De voorbeelden / Basis



Look 1: bestaat enkel uit items die **1 punt** waard zijn:

Zwarte blazer (1) +
wit T-shirt (1) +
wijde jeans (1) +
bruine pumps (1) +
bruine tas (1) +
zwarte zonnebril (1)
= 6 PUNTEN



Look 2: mixt basics met enkele statementitems die **2 punten** waard zijn:

Donkerblauwe blazer (1) +
wit T-shirt (1) +
wijde jeans (1) +
zwarte pumps (1) +
luipaardtas (2) +
XL foulard (2)
= 8 PUNTEN

Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE
Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic

De voorbeelden / Gitzwart



Look 1: speelt op safe met klassieke items van **1 punt**:

Zwarte maxi-jurk (1) +
zwarte pumps (1) +
zwarte tas (1) +
zwarte zonnebril (1)
= 4 PUNTEN

Al zijn we geneigd 2 punten toe te kennen aan de mini-'Kelly' van Hermès. 5 punten, kom.



Look 2 voegt textuur en statementaccessoires toe, goed voor **2 punten** per stuk:

Plissé jumpsuit (2) +
statementriem (2) +
'Tabi'-ballerina's (2) +
zwarte tas (1) +
zwarte zonnebril (1)
= 8 PUNTEN

Terwijl look 1 niet slaagt, haalt look 2 met gemak meer dan 7 punten. Daarmee willen we niet zeggen dat look 1 geen goede outfit vormt. Integendeel; er is absoluut niets mis met stijlvolle basics. Maar op dagen zonder inspiratie helpt de *7-point rule* om er toch dat tikkeltje extra voor te gaan. Zo verhef je je silhouet van 'oké' naar 'onvergetelijk' en ga je van '*bwa*' naar een volmondig 'ja'!

De conclusie

Een geslaagde outfit combineert klassiek met gewaagd, tijdloos met trendy. Je kunt in principe een outfit samenstellen die uit een hele hoop basics bestaat en toch aan **7 punten** geraken. Of je kunt voor enkele opvallende stukken opteren en zo op **8 punten** uitkomen. De snelste weg blijft echter een combinatie van beiden: basics met hier en daar een goed gemikt statement.

De uitzonderingen

Geen regel zonder uitzonderingen. De *7-point rule* werkt vaak, maar niet altijd. Zo kun je hem bij extreme weeromstandigheden best vergeten. Op een hete zomerdag heb je immers genoeg aan **3 punten** (jurk + slippers + zonnebril) en putje winter jagen de nodige laagjes je totaal de hoogte in. Ook op specifieke locaties schiet de regel soms tekort. In de gym of op het strand heeft tellen geen zin. Verder tellen haaraccessoires en juwelen niet mee, tenzij ze echt opvallend zijn. In dat geval leveren ze **2 punten** op.

Laten we eerlijk zijn: de *7-point rule* is er om alledaagse outfits interessanter te maken. Het is geen exacte wetenschap, maar wel het soort hogere wiskunde waarvan wij blij worden. Jij ook? Blader dan vooral verder en ontdek hoe je de regel toepast op jouw kledingstijl.

GEEN IDEE WELKE STIJL HET BEST BIJ JE PAST? DOE DE TEST OP FEELING.BE

Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE
Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic

STIJLTIPS VOOR ELK KLEDING-TYPE

De minimalist



HOUDT VAN: stille luxe, scherpe silhouetten en een monochroom kleurenpalet. Denk wit, zwart en *neutrals*.
DROOMT VAN: een kleerkast vol Alaïa, Khaite en Toteme.
SHOPT BIJ: Selected, Cos en Massimo Dutti.
BEKENDE STIJLGENOTEN: Gwyneth Paltrow, Pamela Anderson, Jacob Elordi, Sofia Richie Grainge en Meghan Markle.

De 7-point rule

Minimalisten gaan steeds stijlvol door het leven. Met een outfit vol tijdloze klassiekers in neutrale tinten kun je immers niet missen. De kunst bestaat erin zo'n uitgepuurde look toch ook wat punch te geven. Denk aan een statementaccessoire zoals een opvallende hoed, tas of zonnebril. Daarmee voeg je extra punten toe aan een outfit die verder vooral uit basics bestaat. Kijk maar.



Zonder hoofddeksel was dit een mooie, maar lichtjes brave look geweest. Het **originele hoedje** loodst de look vlotjes de 7 punten over.

Witte trui (1) + witte maxirok (1) + witte foulard (1) + zwarte laarzen (1) + zwarte tas (1) + zwarte zonnebril (1) + pillboxhoed (2) = 8 punten



Het zijn opnieuw de **accessoires** die ervoor zorgen dat deze beige look niet *boring* wordt. Met name een *edgy* zonnebril en een XL tas met franjes.

Beige jas (1) + beige top (1) + beige broek (1) + zwarte laarzen (1) + tas met franjes (2) + statementzonnebril (2) = 8 punten



Je statementitem hoeft geen accessoire te zijn. Een **opvallend onderstuk** werkt bijvoorbeeld ook. Zo tilt deze leren maxirok de hele look naar een hoger niveau.

Grijze sweater (1) + grijze foulard (1) + bruine tas (1) + bruine laarzen (1) + zwarte zonnebril (1) + leren maxirok (2) = 7 punten

Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE

Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic



Kijken, tellen, shoppen

Een minimalistische outfit van hoog niveau start met tijdloze klassiekers en eindigt met een XL oorbel of een paar botergele pumps.

1 PUNT



Beige bermuda (Signe Nature, € 99,99)



Pilotenbril (Wolfin, € 249)



Suède tas (Jérôme Dreyfuss, € 880)



Kaki trenchcoat (Selected, € 189,99)

2 PUNTEN



Gele pumps (Unisa, € 120,90)



XL vergulde oorbellen (Elisa Lee, € 650)



Gedrapeerde jurk met zeep (Vila, € 49,99)



Jasje met veren (Marie Héro, € 189)

Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE
Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic



De durver

HOUDT VAN: kleur en prints, maar volgt geen trends. De durver is een individualist die niet in één kledinghokje te vangen is.
DROOMT VAN: een kleerkast vol Dries Van Noten, Marni en Valentino.
SHOPT BIJ: Ganni, Essentiel Antwerp en CKS.
BEKENDE STIJLGENOTEN: Solange Knowles, Colman Domingo, Tracee Ellis Ross, Chappell Roan en wijlen Iris Apfel.

De 7-point rule

Het leven is aan de durvers – letterlijk en figuurlijk. Met hun onnavolgbare combinaties staan deze kleurrijke modeliefhebbers altijd in het middelpunt van de belangstelling. Stapel je het ene statementstuk op het andere, dan bestaat het gevaar echter dat je look de 10 punten overschrijdt. Waar minimalisten nood hebben aan wat meer durf, heb je als maximalist af en toe baat bij een basic.



Feelings eigen **Tiany Kiriloff** is dol op een eclectische outfit. Ze kiest bovenaan voor neutraal en onderaan voor opvallend. Zo komt ze tot een gedurfd én gebalanceerd resultaat.

Beige jas (1) + beige foulard (1) + grijze sweater (1) + wikkelrok met print (2) + rode tas met *bag charms* (2) + statementschoenen (2) + zwarte zonnebril (1) = 10 punten



Kleur, prints, transparantie! Deze look gaat voluit voor **statementstukken**. Een gekke tas of bril zou het geheel cartoonesk maken; neutrale accessoires zijn hier de perfecte aanvulling.

Lichtblauw jasje (2) + transparante bloemenrok (2) + lichtblauwe pumps (2) + bruine handtas (1) + transparante zonnebril (1) = 8 punten



Hoe je zelfs in een zebrajeans toch vlotjes onder de 10 punten blijft? Vraag het aan model en stijlicoon **Grece Ghanem**, die een opvallende broek en laarzen met coole basics combineert.

Jeanshemd (1) + zebrabroek (2) + statementschoenen (2) + zwarte zonnebril (1) + zwarte tas (1) = 7 punten

Powered by Aminco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE

Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic



Essentiel Antwerp S/S26.

Kijken, tellen, shoppen

Punten scoren is een eitje voor durvers. Vergeet echter niet om af en toe een rustpauze in je outfit in te lassen tussen al die eyecatchers.

1 PUNT



Groene bomberjas (Anine Bing, € 400).



Leren ballerina's (Aeyde, € 345).



Beige plooirok (Röhe via Net-a-Porter, € 585).



Zwarte handschoenen (Zara, € 39,95).

2 PUNTEN



Bucket bag met kralen (Maipaami, € 250).



Trui met strik (CKS, € 29,99).



Horloge met print (Swatch x Guggenheim, € 100).



Cat eye-bril (Bottega Veneta via Verso, € 420).

Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE
Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic



De practicus

HOUDT VAN: casual chic en comfort boven alles.
Een outfit moet niet alleen mooi, maar ook makkelijk zijn.
DROOMT VAN: de perfecte jeans en sweater.
Dure merken doen er niet toe.
SHOPT BIJ: Uniqlo, Sézane en Arket.
BEKENDE STIJLGENOTEN: Odessa A'zion, Gracie Abrams, Jeremy Allen White, Jennifer Aniston en Donald Glover.

De 7-point rule

Practici zijn de slimste shoppers in modeland. Door trouw te blijven aan een vaste en vrij voorspelbare stijl – jeans, T-shirts, breisels, chino's, sneakers – besparen ze dagelijks tijd én geld. Bovendien kun je die doordeweekse look makkelijk tweaken, als je maar weet hoe. Maak bijvoorbeeld handig gebruik van laagjes of investeer in trendy schoeisel waarmee je elke outfit 2 punten extra geeft.



Het zit 'm in de **details**. Deze casual jeanslook krijgt meer persoonlijkheid én meer punten dankzij een pet en een paar *bag charms*.

Pet (1) + donkerblauwe jas (1) + groen hemd (1) + jeans (1) + zwarte sneakers (1) + tas met *bag charms* (2) = 7 punten



De ***wrong-shoe theory*** in actie: in plaats van een saaie sneaker of enkellaars kiest deze modeliefhebber voor een puntig luipaardschoentje dat haar outfit meer cachet geeft.

Wit T-shirt (1) + beige broek (1) + zwarte riem (1) + bruine jas (1) + bruine tas (1) + pilotenbril (1) + luipaardpumps (2) = 8 punten



Soms is **meer** gewoon meer. Haal één item weg en je krijgt een vrij saaie outfit, maar het spel van laagjes zorgt ervoor dat deze outfit toch de 7 punten haalt.

Trui als sjaal (1) + witte top (1) + grijze blazer (1) + jeans (1) + bruine sneakers (1) + bruine zonnebril (1) + suède tas (1) = 7 punten

Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE

Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic


Sezane 5/526

Kijken, tellen, shoppen

Praktisch wordt fantastisch als je je basics een upgrade geeft. Hoe? Door kleur en prints te verwelkomen. Een solo je of sjaaltje volstaat al!

1 PUNT


Wijde jeans
(Arket, € 265)


Bruine leren riem
(Jacquemus, € 320)


Beige trenchcoat
(LolaLiza, € 69.99)


Leren laptoptas
(Aesaer, € 895)

2 PUNTEN


Roze mocassins
(Birkenstock, € 160)


Bandana met print
(Lewis, € 19.95)


Sokken met luipaardprint
(Falke, € 18)


Groengestreept T-shirt
(Hampton Bays, € 20)

Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE
Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic



De voorloper

HOUDT VAN: alles wat straks *hot & happening* wordt. Deze early adopter spot trends lang voordat ze trending zijn.
DROOMT VAN: merken die de rest van de wereld nog niet kent. Al is Prada ook altijd welkom.
SHOPT BIJ: The Frankie Shop, Dover Street Market en vintage – zowel on- als offline.
BEKENDE STIJLGENOTEN: Kim Kardashian, Bella Hadid, Julia Fox, Rihanna en A$AP Rocky.

De 7-point rule

De voorloper volgt geen trends, maar zet ze en heeft dus eigenlijk geen stijladvies van ons nodig. Als we toch één tip mogen geven: luister naar de raad van **Coco Chanel**. Die zei ooit: 'Kijk voor je het huis uitgaat in de spiegel en doe één ding uit.' Met een accessoire minder staat je look nog steeds als een huis zonder dat het *too much* – lees: 38 punten – wordt. Echt een voorloper, die Chanel.



Coco Chanel indachtig zou deze outfit ook overeind blijven met één stuk minder, maar de **sobere accessoires** houden deze vooruitstrevende look nét binnen de perken.

Zwarte blazer (1) + zwarte riem (1) + kanten kraagje (2) + rok met polkadots (2) + jeans (1) + zwarte pumps (1) + zwarte tas (1) + pilotenbril (1) = 10 punten



Canadese influencer **Isabelle Allain** aka **@izzipoopi** weet hoe je een coole oversized outfit een gelede toets geeft: met een paar lange leren handschoenen.

Zwarte zonnebril (1) + oversized T-shirt (1) + wijde jeans (1) + zwarte laarzen (1) + bruine tas (1) + handschoenen met print (2) = 7 punten



De Belgische **Tine Van Cauwenberghe** – bij haar volgers bekend als **@tinvcb** – maakt de kantoorlook sexy door voor een transparante blouse te kiezen.

Transparant hemd (2) + beha (1) + grijze kostuumbroek (1) + zwarte riem (1) + zwarte pumps (1) + zwarte tas (1) + zwarte zonnebril (1) = 8 punten

Powered by Aminco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE

Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic



Fabienne Chapot S/s'26

Kijken, tellen, shoppen

Voorlopers kleden zich graag outside the box. Combineer dus lustig vernieuwend en vertrouwd: een kimono met een klomp, een statementriem op een T-shirt.

1 PUNT



T-shirt met slogan
(Grijsgroshop, € 24,90)



Suede klompen
(Scholl, € 143)



Witte leren schoudertas
(Kaia, € 375)



Jeansrok (Litkovska via Farfetch, € 887)

2 PUNTEN



Roze kimono
(Etam, € 49,99)



Statementriem
(Alaïa via Cettire, € 800)



Gestreept hemd met rijgveters
(Fabienne Chapot, € 139,99)



Bloemenbroches
(Bernadette, € 290)

Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE
Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic



De sportieveling

HOUDT VAN: sportmode buiten de sportschool, van stoere trainingspakken en hoodies tot preppy tennisrokjes en polo's. Liefst gemixt met streetwear.
DROOMT VAN: een kleerkast vol Martine Rose, Lacoste en Casablanca.
SHOPT BIJ: Nike, Alo en Lululemon.
BEKENDE STIJLGENOTEN: Billie Eilish, Addison Rae, Lewis Hamilton, Hailey en Justin Bieber.

De 7-point rule

De term *'athleisure'* is uitgevonden voor dit type modeliefhebber. De samensmelting van *'athletic'* and *'leisure'* vat diens stijl namelijk perfect samen: casual mode met een sportieve twist en sportieve mode met een casual twist. De enige valkuil: eruitzien alsof je letterlijk op weg naar de gym bent. Vermijd de *yogamom*-look – legging en sporttop – en combineer die atletische items met een wijde broek, een blazer, een hak... Zo haal je vlot 7 punten.



Al wat je sportlook nodig heeft is een paar **it-accessoires.** Kijk maar: deze pilatesoutfit krijgt een upgrade dankzij hippe ballerina's en een zilveren 'Speedy' van **Louis Vuitton.**

Grijze top (1) + grijze legging (1) + grijze short (1) + gebreide cardigan (1) + ballerina's met rijgveters (2) + zilveren tas (2) = 8 punten



Een trainingspak met sneakers gaat van fitness naar fashion dankzij een **lange leren trenchcoat,** die meteen ook de laatste 2 punten scoort.

Kaki trainingsvest (1) + wit T-shirt (1) + kaki trainingsbroek (1) + leren trench (2) + sneakers (1) + zwarte zonnebril (1) = 7 punten



Soms is een stuk voer voor **discussie.** Deze sportieve pumps bijvoorbeeld, 1 of 2 punten? Wat vaststaat is dat deze tennisoutfit dankzij de polo en plissétas een grand slam scoort.

Gestreepte polo (2) + wit rokje (1) + witte kniekousen (1) + witte pumps (1) + plissé tas (2) = 7 punten

Powered by Ammco

STILLE BLIKSEM

ELISA LEE

Source : FEELING
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 76-89
Journalist : CATHERINE KOSTERS/ AMBER ALBRECHT

Ad value : € 12 493.71
Date : 01.03.2026
Circulation : 58.296
Reach : 192.758*
Frequency : Periodic



Baum und Pferdgarten S/S25.

Kijken, tellen, shoppen

Athleisure is vandaag overal. Til je look naar olympische hoogten door sportief te combineren met futuristische accessoires en een vleugje neon.

1 PUNT



Zwarte zonnebril (Emmanuelle Khanh, € 450).



Grijze trainingsvest (Arket, € 99).



Grijze body (Rae, € 80).



Grijze trainingsbroek (Arket, € 99).

2 PUNTEN



La City Bag Nano' in fluogeel (Balenciaga, € 1.190).



Pet met bananen (Ganni, € 115).



Tennisrokje met print (Lacoste, € 120).



Beige sneakers 'Air Rift' (Nike, € 149,99).

Powered by Ammco